



Parte 1: La Gratitude Comienza Cuando Recordamos

5 de Julio, 2026



GUÍA DE CONVERSACIÓN



GRUPOS PEQUEÑOS

Comenzamos ***Summer of Gratitude***, una serie que nos invita a descubrir cómo una vida agradecida transforma nuestra manera de ver a Dios, las circunstancias y a quienes nos rodean. Esta semana aprendemos que la gratitud no depende de que todo salga bien, sino de recordar con intención quién es Dios, lo que ya ha hecho por nosotros y las promesas que siguen sosteniendo nuestra fe.

En **Filipenses 4:6-7**, Pablo anima a los creyentes a reemplazar la ansiedad por la oración acompañada de acciones de gracias. La gratitud no ignora las dificultades ni niega el dolor, pero dirige el corazón hacia la fidelidad de Dios en medio de cualquier situación. Cuando recordamos sus obras y acudimos a Él con confianza, experimentamos la paz que solo Cristo puede dar y que protege nuestro corazón y nuestros pensamientos.

No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús.

Filipenses 4:6-7 (NTV)



HABLEMOS DE ELLO

1. Según el texto, ¿qué relación encuentras entre presentar tus preocupaciones a Dios con gratitud y experimentar su paz en medio de las circunstancias?
2. El **Salmo 103:2** nos anima a no olvidar ninguno de los beneficios de Dios. ¿Qué bendición, respuesta, cuidado o muestra de su fidelidad recuerdas hoy que fortalece tu confianza para seguir adelante?

3. ¿Qué tipo de olvido o distracción suele impedirte cultivar un corazón agradecido, y qué decisión necesitas tomar para recordar con mayor frecuencia las obras de Dios en tu vida?

El enemigo de la gratitud no es el sufrimiento, es el olvido.



HAZLO PRÁCTICO

Esta semana reemplaza la queja por la gratitud y la alabanza:

1. **RECUERDA TU SALVACIÓN.** Dedica unos minutos para agradecer a Jesús por el perdón y la nueva vida que te ha dado. ¿Cómo cambiaría tu actitud diaria si comenzaras cada mañana recordando esa verdad?
2. **RECUERDA LA MISERICORDIA DE DIOS Y SU SOCORRO EN MOMENTOS DIFÍCILES.** Haz una lista de tres ocasiones en las que Dios te sostuvo durante un tiempo difícil y agradece específicamente por cada una de ellas cuando ores esta semana.
3. **RECUERDA LAS PROMESAS DE DIOS.** Elige una promesa de la Biblia que fortalezca tu fe y léela cada día. Permite que esa verdad dirija tus pensamientos cuando aparezcan la preocupación o el desánimo.



ORACIÓN

“Señor, gracias por tu fidelidad y por todo lo que has hecho por nosotros, aun en los momentos en que no lo hemos notado. Gracias porque en Jesús encontramos salvación, esperanza y una paz que no depende de nuestras circunstancias. Ayúdanos a recordar cada día tu misericordia y tus promesas para vivir con un corazón agradecido. Que esta semana nuestras palabras y decisiones reflejen la gratitud que nace de confiar en Ti. Amén.”



CONSEJOS

- Una persona agradecida con Dios decide recordar intencionalmente Su fidelidad antes de dejar que las circunstancias definan su perspectiva.
- Cuando enfrentes un momento difícil esta semana, haz una pausa y menciona en voz alta al menos una razón concreta para agradecer a Dios antes de reaccionar.
- La gratitud constante se cultiva día a día; mientras más recordamos la obra de Dios, más aprendemos a vivir con confianza, paz y esperanza en cualquier temporada.



**DEVOCIONAL:
30 DÍAS DE GRATITUD**

bible.com/es/reading-plans/43912-30-dias-de-gratitud

