



Parte 3: La Gratitud Cambia Mi Perspectiva

19 de Julio, 2026



GUÍA DE CONVERSACIÓN



GRUPOS PEQUEÑOS

En las últimas semanas descubrimos que la gratitud nace cuando recordamos la fidelidad de Dios y alcanza su propósito cuando la expresamos. Hoy damos un paso más al ver que una vida agradecida también transforma nuestra manera de interpretar lo que estamos viviendo. Aunque las circunstancias no cambien de inmediato, Dios puede renovar la forma en que las enfrentamos.

En el **Salmo 77**, Asaf comienza expresando su angustia y sus preguntas delante de Dios, pero decide volver su atención a las obras que el Señor ha realizado. Su situación no cambia en ese momento, pero su perspectiva sí. La gratitud no niega el dolor ni ignora las preguntas difíciles; nos ayuda a recordar el carácter fiel de Dios y a mirar el presente a la luz de lo que Él ya ha hecho y de quién siempre ha demostrado ser.

Clamo a Dios: sí, a gritos. ¡Oh, si Dios me escuchara! Cuando estaba en graves dificultades, busqué al Señor. Toda la noche oré con las manos levantadas hacia el cielo, pero mi alma no encontró consuelo. Pienso en Dios y gimo, abrumado de tanto anhelar su ayuda. Pero después me acuerdo de todo lo que has hecho, oh Señor; recuerdo tus obras maravillosas de tiempos pasados. Siempre están en mis pensamientos; no puedo dejar de pensar en tus obras poderosas.

Salmos 77:1-3, 11-12 (NTV)



HABLEMOS DE ELLO

1. Al leer esa porción del **Salmo 77**, ¿qué contraste observas entre la manera en que comienza y termina el pasaje? ¿Qué nos enseña eso acerca de la forma en que podemos acercarnos a Dios en medio de nuestras luchas?

2. En **Salmos 77:7-8**, Asaf expresa dudas que probablemente muchos hemos sentido alguna vez. ¿Cómo has visto que recordar la fidelidad de Dios en el pasado ha cambiado tu manera de enfrentar una situación difícil, aun cuando la respuesta no llegó de inmediato?
3. ¿Qué pensamiento, preocupación o forma de ver una situación necesita cambiar hoy para que puedas enfrentarla con una perspectiva guiada por la gratitud?

La gratitud permite que nuestra perspectiva cambie, aunque la situación difícil al frente no.



HAZLO PRÁCTICO

Pongamos en práctica dos maneras que nos ayudan a cambiar nuestra perspectiva mediante la gratitud:

1. **La gratitud empieza cuando recordamos.** Aparta unos minutos para escribir tres maneras específicas en las que Dios ha mostrado su fidelidad en tu vida. Vuelve a leer esa lista cuando enfrentes preocupación o desánimo.
2. **La gratitud me permite ver el desafío de hoy diferente.** Elige una dificultad que estés enfrentando y pregúntate: “¿Cómo debería actuar al respecto, si soy consciente de que Dios fue, es y seguirá siendo fiel?” Da un paso concreto que refleje esa nueva perspectiva.



ORACIÓN

“Señor, gracias porque has sido fiel en cada etapa de nuestra vida, incluso cuando no siempre lo hemos visto con claridad. Gracias por recordarnos, por medio de tu Palabra, que podemos acudir a ti con honestidad y confiar en tu carácter. Ayúdanos a recordar tus obras y a permitir que nuestra perspectiva sea transformada por la gratitud. Que esta semana caminemos con confianza, aun cuando nuestras circunstancias todavía no hayan cambiado. Amén.”



CONSEJOS

- Una persona agradecida con Dios toma decisiones recordando primero la bondad del Señor antes de dejarse llevar por el temor o las emociones del momento.
- Si esta semana enfrentas una dificultad inesperada, haz una pausa y recuerda una evidencia concreta de la provisión o dirección de Dios en tu vida antes de reaccionar.
- Con el paso del tiempo, una vida que cultiva gratitud desarrolla una perspectiva más firme para enfrentar la adversidad, porque aprende a mirar cada desafío a la luz de la fidelidad constante de Dios.



BRUNCH DE MUJERES:

Sábado 1 de Agosto - Annandale, VA

bridgecitymd.churchcenter.com/registrations/events/3002942

