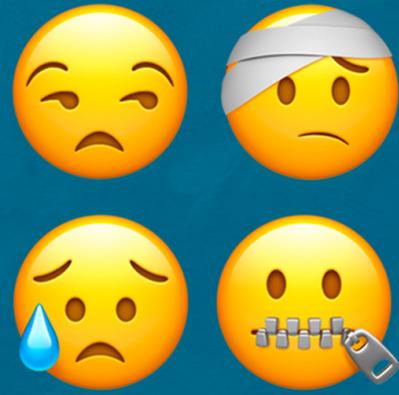


I'M OK... I'M OK. TODO ESTA BIEN!

HABLEMOS DE SALUD MENTAL



6/25/2023

HABLEMOS DE SALUD MENTAL

Parte IV: Un Propósito Que Propulsa

1 Reyes 19:9-15 (NTV). Allí llegó a una cueva, donde pasó la noche. Entonces el Señor le dijo a Elías: —¿Qué haces aquí, Elías? 10 —He servido con gran celo al Señor Dios Todopoderoso—respondió Elías—; pero el pueblo de Israel ha roto su pacto contigo, derribó tus altares y mató a cada uno de tus profetas. Yo soy el único que queda con vida, y ahora me buscan para matarme a mí también. 11 El Señor le dijo: —Sal y ponte de pie delante de mí, en la montaña... Entonces una voz le dijo: —¿Qué haces aquí, Elías? Él volvió a responder: —He servido con gran celo al Señor Dios Todopoderoso; pero el pueblo de Israel ha roto su pacto contigo...Yo soy el único que queda con vida, y ahora me buscan para matarme a mí también. 15 Entonces el Señor le dijo: —Regresa por el mismo camino que viniste y sigue hasta el desierto de Damasco. Cuando llegues allí...

Cuando nos encontramos en la cueva de depresión tendemos a:

- **[Exagerar] nuestras dificultades**
- **[Minimizar] nuestras responsabilidades**
- **[Exaltar] nuestras contribuciones**

El profeta Elías salió de la cueva de depresión:

- **Cuidándose físicamente;**
- **Nutriéndose espiritualmente;**
- **Obedeciendo sacrificadamente; y**
- **[Caminando Enfocadamente]**

RECUERDE: Cuando mis sentimientos me quieren mantener en la cueva, mi propósito en Dios me propulsa afuera para caminar enfocadamente.

1 Pedro 2:9 (NVI). *Pero ustedes son linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo que pertenece a Dios, para que proclamen las obras maravillosas de aquel que los llamó de las tinieblas a su luz admirable.*

CUANDO CAMINAS ENFOCADAMENTE:

1. NO PERMITES QUE LA [COMPARACIÓN] TE DESVÍE.

1 Reyes 19:4 (NTV). *«Basta ya, Señor; quítame la vida, porque no soy mejor que mis antepasados que ya murieron».*

Cada vez que te comparas, te desvías de tu propósito.

No te compares, porque cada vez que te comparas, pierdes.

Gálatas 6:4 (NTV). *Presta mucha atención a tu propio trabajo, porque entonces obtendrás la satisfacción de haber hecho bien tu labor y no tendrás que compararte con nadie.*

2. PERMITES QUE TU [PROPÓSITO] SEA EL COMBUSTIBLE QUE TE IMPULSE ADELANTE.

1 Reyes 19:15-6,19 (NTV). *Entonces el Señor le dijo: —Regresa por el mismo camino que viniste y sigue hasta el desierto de Damasco. Cuando llegues allí, unge a Hazael para que sea rey de Aram. Después unge a Jehú, nieto de Nimsi, para que sea rey de Israel; y unge a Eliseo, hijo de Safat, de la tierra de Abel-mehola, para que tome tu lugar como mi profeta. Entonces Elías fue y encontró a Eliseo, hijo de Safat, arando un campo...*

No todos tenemos la misma asignación, pero todos tenemos una asignación.

He sido creado para adorar a Dios, para vivir en comunidad, para que mi carácter sea formado a la imagen de Jesús, para servir a otros, para contarles a otros acerca de Jesús.

Proverbios 19:21 (NTV). *Puedes hacer todos los planes que quieras, pero el propósito del Señor prevalecerá.*