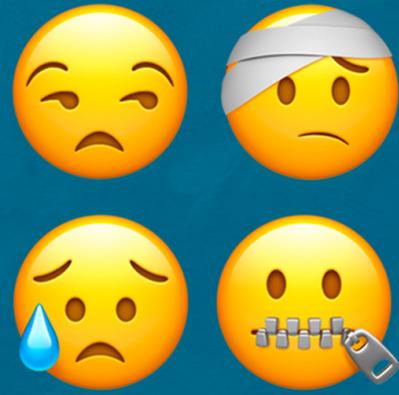


I'M OK... I'M OK. TODO ESTA BIEN!

HABLEMOS DE SALUD MENTAL



7/2/2023

HABLEMOS DE SALUD MENTAL

Parte V: Una Verdad que Transforma

Romanos 12:1-2 (NTV). *Por lo tanto, amados hermanos, les ruego que entreguen su cuerpo a Dios por todo lo que él ha hecho a favor de ustedes. Que sea un sacrificio vivo y santo, la clase de sacrificio que a él le agrada. Esa es la verdadera forma de adorarlo. No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar. Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta.*

No todo pensamiento es una buena base para tomar decisiones.
Algunas preguntas para filtrar nuestros pensamientos.

- A. ¿Quién te [Dijo]?
- B. ¿Está basada en [Hechos] o emociones?
- C. ¿Está basada en la Palabra o en [Temor]?

Craig Groeschel: “La mayoría de las batallas en la vida se ganan, o se pierden, en la mente.”

RECUERDE: Cuando mis pensamientos quieren sabotear mi vida, debo filtrar mis pensamientos con la verdad de Su Palabra

2 Corintios 10:3-5 (NVI). *Pues, aunque vivimos en el mundo, no libramos batallas como lo hace el mundo. Las armas con que luchamos no son del mundo, sino que tienen el poder divino para derribar fortalezas. Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo.*

AL MEDITAR EN SU PALABRA:

1. DERRIBAMOS [FORTALEZAS] MENTALES.

Hebreos 4:12 (NTV). *Pues la palabra de Dios es viva y poderosa. Es más cortante que cualquier espada de dos filos; penetra entre el alma y el espíritu, entre la articulación y la médula del hueso. Deja al descubierto nuestros pensamientos y deseos más íntimos.*

Proverbios 23:7. *Cómo piensa el hombre, así es él.*

2. DESTRUIMOS [ARGUMENTOS] FALSOS.

Para cada mentira del diablo hay una verdad de Dios que rompe esa mentira.

Romanos 12:2 (NTV). *dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar.*

Efesios 6:13 (NTV). *Por lo tanto, pónganse todas las piezas de la armadura de Dios para poder resistir al enemigo en el tiempo del mal. Así, después de la batalla, todavía seguirán de pie, firmes.*

Isaías 26:3 (NTV). *¡Tú guardarás en perfecta paz a todos los que confían en ti, a todos los que concentran en ti sus pensamientos!*

3. [CAPTURAMOS] PENSAMIENTOS REBELDES.

2 Pedro 1:3 (NTV). *Mediante su divino poder, Dios nos ha dado todo lo que necesitamos para llevar una vida de rectitud. Todo esto lo recibimos al llegar a conocer a aquel que nos llamó por medio de su maravillosa gloria y excelencia;*

Peter Scazzero. *No podrás llegar a ser espiritualmente maduro si te mantienes emocionalmente y mentalmente inmaduro.*

Filipenses 4:8 (NTV). *Concéntrense en todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo bello y todo lo admirable. Piensen en cosas excelentes y dignas de alabanza.*