



# Los Ingredientes Correctos

Haciendo Que Las Relaciones Funcionen

Bridge City  
CHURCH

3/9/2025

## LOS INGREDIENTES CORRECTOS

## PARTE IV: SAZONANDO NUESTRA COMUNICACIÓN

**Colosenses 4:6 (NTV).** *Que sus conversaciones sean cordiales y agradables, a fin de que ustedes tengan la respuesta adecuada para cada persona.*

Muchas relaciones fracasan, no por la falta de amor, sino por la falta de comunicaciones saludables.

**RECUERDA:** Una comunicación saludable conduce a relaciones saludables.

La transferencia de palabras, en cada conversación que tenemos, es una oportunidad de hablar vida o de sembrar destrucción en nuestras relaciones.

**Proverbios 18:21 (NTV).** *La lengua puede traer vida o muerte; los que hablan mucho cosecharán las consecuencias*

**Lucas 6:45 (DHH).** *El hombre bueno dice cosas buenas porque el bien está en su corazón, y el hombre malo dice cosas malas porque el mal está en su corazón. Pues de lo que abunda en su corazón habla su boca.*

**Efesios 4:29 (NTV).** *No empleen un lenguaje grosero ni ofensivo. Que todo lo que digan sea bueno y útil, a fin de que sus palabras resulten de estímulo para quienes las oigan.*

### **DECIDO SAZONAR MI COMUNICACIÓN AL:**

#### **1. HABLAR CLARAMENTE**

**1 Corintios 14:9 (NTV).** *Lo mismo ocurre con ustedes. Si hablan a la gente con palabras que no entienden, ¿cómo podrían saber lo que ustedes dicen? Sería igual que hablarle al viento.*

## 2. ESCUCHAR ATENTAMENTE

**Santiago 1:19 (NTV).** *Mis amados hermanos, quiero que entiendan lo siguiente: todos ustedes deben ser rápidos para escuchar, lentos para hablar y lentos para enojarse.*

**Proverbios 18:13 (NTV).** *Precipitarse a responder antes de escuchar los hechos es a la vez necio y vergonzoso.*

Escuchar atentamente es sinónimo de decir “me importas, estoy acá para escucharte”

## 3. ANIMAR CONSTANTEMENTE

**Proverbios 16:24 (NTV).** *Las palabras amables son como la miel: dulces al alma y saludables para el cuerpo. Las palabras dulces son un panal de miel: endulzan el ánimo y dan nuevas fuerzas.*

**Proverbios 12:25 (NTV).** *La preocupación agobia a la persona; una palabra de aliento la anima.*

**1 Tesalonicenses 5:11 (NTV).** *Así que siéntense y edifiquense unos a otros, tal como ya lo hacen.*



# FRESH START

¿Cómo comienzo mi nueva vida en Jesús?

[www.bridgcitymd.com/freshstart](http://www.bridgcitymd.com/freshstart)



# TARJETA DE CONEXIÓN

