

SUMMER BAGGAGE



Bridge City
CHURCH

8/3/2025

SUMMER BAGGAGE

PARTE V: ENCONTRANDO DESCANSO PARA UNA ALMA AFANADA

Mateo 11:28-30 (NTV). *Luego dijo Jesús: «Vengan a mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas, y yo les daré descanso. Pónganse mi yugo. Déjenme enseñarles, porque yo soy humilde y tierno de corazón, y encontrarán descanso para el alma. Pues mi yugo es fácil de llevar y la carga que les doy es liviana».*

Descanso: Un descanso profundo y reparador, no solo físico, sino también espiritual, emocional – y un descanso profundo y reparador del alma.

RECUERDA: Encuentro descanso al adoptar los ritmos de la gracia de Dios en mi diario vivir.

Mateo 11:28-30 (MSG). *¿Estás cansado? ¿Desgastado? ¿Exhausto de la religión? Ven a mí. Sal conmigo y recuperarás tu vida. Te mostraré cómo descansar de verdad. Camina conmigo y trabaja conmigo, observa cómo lo hago. Aprende los ritmos no forzados de la gracia. No pondré nada pesado o mal ajustado sobre ti. Hazme compañía y aprenderás a vivir con libertad y ligereza.*

Ritmos de la gracia: Moverse al ritmo y secuencia de los pasos de Dios cuya fuerza, amor y gracia nos lleva a lugares de descanso y deleite.

Dallas Willard: *"El afán es el gran enemigo de la vida espiritual en nuestros días. Debes eliminarlo despiadadamente de tu vida".*

EL DESCANSO ES UNA INVITACIÓN A:

1. [PAUSAR].

¿Qué si encontramos más, en el menos?

Salmo 46:10a (NTV). *¡Quédense quietos y sepan que yo soy Dios!*

Cuando estamos quietos, cuando pausamos el afán lo suficientemente, podemos enfocarnos en aquello que es verdaderamente importante en el momento.

Lucas 10:40b – 42 (NTV). *Entonces se acercó a Jesús y le dijo: —Maestro, ¿no te parece injusto que mi hermana esté aquí sentada mientras yo hago todo el trabajo? Dile que venga a ayudarme. El Señor le dijo: —Mi apreciada Marta, ¡estás preocupada y tan inquieta con todos los detalles! Hay una sola cosa por la que vale la pena preocuparse. María la ha descubierto, y nadie se la quitará.*

2. HACER [ESPACIO].

¿Qué si Dios desea hacer más en tus espacios vacíos?

Marcos 6:31a (NTV). *Entonces Jesús les dijo: «Vayamos solos a un lugar tranquilo para descansar un rato».*

Jesús nos invita a aprender Sus ritmos no forzados de gracia.

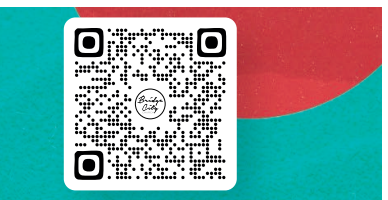
3. [SOLTAR].

¿Qué si el peso que cargamos no nos corresponde cargarlo?

Mateo 11:29–30 (NTV). *«Pónganse mi yugo. Déjenme enseñarles, porque yo soy humilde y tierno de corazón, y encontrarán descanso para el alma. Pues mi yugo es fácil de llevar y la carga que les doy es liviana».*

El descanso es un llamado a una fe radical en Dios y en Su habilidad de suplir cada necesidad que tenemos.

Para progresar, primeramente debemos aprender a soltar.

	SUMMER <i>at Bridge City</i>	
	FACILITE UN GRUPO DE CONEXIÓN	
	FRESH START ¿Cómo comienzo mi nueva vida en Jesús? www.bridgecitymd.com/freshstart	